

Dear freedom members.

9:10~9:40 ダンスストレッチ NATSUKO

9:50~10:20 PENALTY BOX30 NATSUKO

10:30~11:00 ピラティス30 YUKO

11:10~11:40 POWER YOGA MANA

祝日レッスンスケジュール

September 23.

9月23日木曜日 営業時間 9時~14時

11:50~12:20 カーディオファイト YUKO

12:30~13:00 シェイプJIJU MANA

13:10~13:20 10ストレッチ MANA

体験も随時受付中！！

木曜日は体験が無料！！

祝日はフリーダムへ！！！！

*freedom
women's fitness*